

## UNE SPIRITUALITÉ DE COMPASSION POUR AUJOURD'HUI

Sur la fiche où nous nous demandions s'il était « naturel » d'être compatissants, nous étions parvenus à reconnaître que « nous ne naissons pas compatissants » mais que « nous devenons compatissants » à travers un long processus de transformation intérieure. Les grands courants de spiritualité le montrent aussi en proposant des « chemins et des étapes » afin de parvenir à vivre la compassion comme une manière d'ÊTRE.

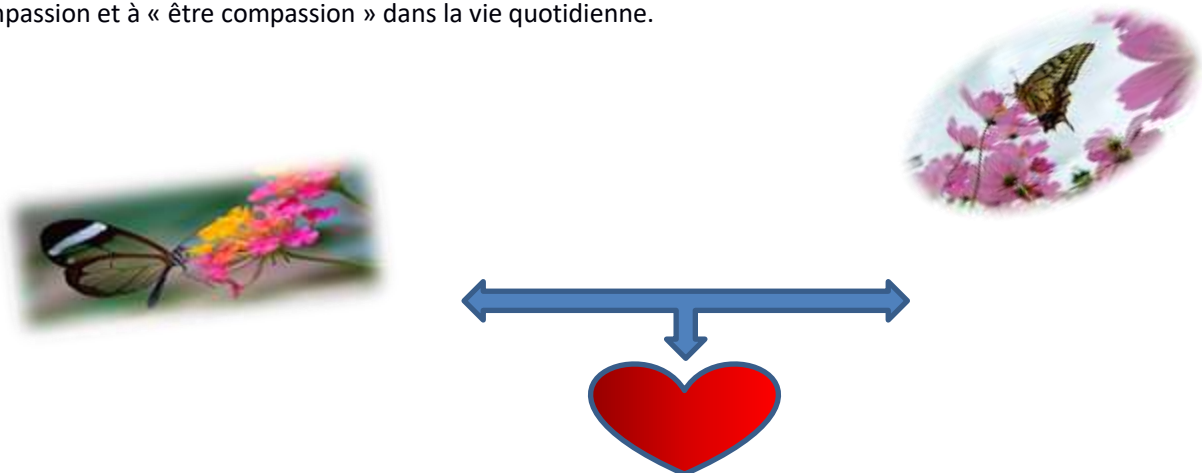
Le P. Maurice Garrigou, fondateur de ce courant de compassion, a eu recours personnellement à ce chemin et il a accompagné les laïcs et les religieuses de la Congrégation de Notre Dame de la Compassion, qu'il fonda avec Jeanne-Marie Desclaux et les invite à emprunter ce sentier étroit qui va nous transformer en COMPASSION.

Et le premier pas pour débiter ce chemin implique une décision : entrer en nous-mêmes, en notre être intérieur, sortir de la dispersion qui nous rend superficielles et nous décentre : « ... *la vanité nous domine, la légèreté nous emporte, la dissipation nous entraîne, l'égo nous dévore : Nous sommes presque toujours hors de nous-mêmes, nous nous fuyons à chaque instant ; nous sommes étrangers, inconnus à notre propre cœur, qui profite de cette inattention pour s'égarer et se perdre... toujours volages, toujours distraites, semblables à ces papillons légers, qui voltigent ça et là sans jamais se fixer...* »<sup>1</sup>

L'actualité de ce constat s'avère bien plus évident en raison du rythme de vie que nous menons et des innombrables incitations de tous types qui nous attirent et nous attrapent de l'extérieur. Il n'y a rien de surprenant qu'aujourd'hui il y ait une recherche de divers lieux de santé mentale, de méditation, de spiritualités... qui nous permettent de nous découvrir nous-mêmes et où nous pourrions **changer notre « moi » compétitif en un « moi » compatissant.**

C'est de là seulement, depuis ce centre où nous sommes habités par le Dieu Compassion, que pourront être transformés notre regard, notre vie quotidienne, notre prière et notre action.

Une caractéristique qui traverse toute la spiritualité de Maurice est la **simplicité évangélique** comme un chemin de libération qui « remodèle » la personne, pour la rendre droit, sans détour, sans fausseté, sans subterfuge dans la relation avec soi-même, avec les autres et avec Dieu. De cette simplicité naît un regard compatissant envers soi-même et envers les autres ; il émeut profondément le cœur et les entrailles et conduit à des engagements compassion et à « être compassion » dans la vie quotidienne.



Est-ce que je m'accorde des espaces pour entrer en moi et me mettre en contact

<sup>1</sup> Mauricio Garrigou: "Sur la vie intérieure d'une âme religieuse », introduction

Est-ce que je veux travailler mon moi compétitif afin d'en faire un

Que m'apportent ces petits traits de la spiritualité de Maurice afin d'être compatissant(e) ?