

PERO....¿QUÉ ES LA COMPASIÓN?¹

Pareciera que, sobre todo en los últimos tiempos, la palabra “compasión” se usa con más frecuencia y va adquiriendo un nuevo sentido. Ya no se la identifica con “tener lástima”, sino con algo propio del ser humano, como una respuesta natural ante el sufrimiento del otro, de los otros. A la vez, si echamos una rápida mirada a las religiones más antiguas, ¿qué descubrimos?

“Se podría decir que, en el universo islámico, el Rostro de Dios vuelto hacia su creación, es inseparable de su Compasión y Misericordia, mientras que el rostro de los hombres y las mujeres vuelto hacia su Señor debe basarse siempre en la súplica a esa Compasión y Misericordia divinas ‘que abraza todas las cosas’ ” del Libro “El corazón del Islam”, Seyyed Hossein Nasr. 2007

“El judaísmo afirma que cualquier ser humano puede ser capaz de practicar el bien, ser justo, y tener compasión. En la cultura judía ashkenazí existe una expresión popular, el “mentsh”, que se podría traducir por “ser hombre, ser persona”, que es la posibilidad de una actitud positiva y benévola, y que depende de la motivación, cuando los acontecimientos circundantes más bien justificarían actitudes negativas. Poner en práctica el “mentsh” significa actuar por el bien y la armonía, sin especular en beneficio propio. De todas esas actitudes, tener compasión se convierte en la habilidad del “mentsh”, al reconocer que el semejante es tan imperfecto como uno mismo, pero que puede, como uno mismo, aspirar a la facultad de transformarse y perfeccionarse. Quien así actúa sabe que los demás lo pueden considerar tonto, ingenuo, pero a pesar de ello, actúa según su conciencia. Para el “mentsh” la compasión no es tener lástima, sino la altura de miras para poder percibir las cosas con armonía, exquisitez y hasta con humor. Así, “mentsh” amalgama las actitudes de bondad, justicia, compasión, practicar, ser y tener, lo que en el léxico hebreo se resumiría en Jésed: la receta judía para que la vida se torne más bella.”

(David Acrich, Publicado originalmente en agosto de 2013 en la Revista Salomón)



“La compasión es el deseo de que todos los seres queden libres de sufrimiento”
“la verdadera compasión posee la intensidad y la espontaneidad de una madre cariñosa que sufre por su bebé enfermo. A lo largo del día, todos los actos y pensamientos de la madre giran en torno a su preocupación por el niño. Esta es la actitud que deseamos cultivar hacia todo ser.”

SS el Dalai Lama, “El arte de la compasión”, Ed Clave



¹ o también puede ser: ¿“COMPASION” HAS DICHO?

“La compasiónSignifica sufrir con..., sufrir juntos, no permanecer indiferentes al dolor y al sufrimiento ajeno. Es lo que Jesús sentía cuando veía a las multitudes que lo seguían. `Jesús descendió de la barca, «vio una gran multitud, tuvo compasión de ellos, pues eran como ovejas sin pastor, y se puso a enseñarles muchas cosas´» (6,34).

“El Dios hecho hombre se deja conmover por la miseria humana, por nuestra necesidad, por nuestro sufrimiento. El verbo griego que indica esta compasión es σπλαγχνιζομαι (splanchnizomai) y deriva de la palabra que indica las vísceras o el útero materno. Es parecido al amor de un padre y de una madre que se conmueven en lo más hondo por su propio hijo, es un amor visceral. Dios nos ama de este modo con compasión y con misericordia. Jesús no mira la realidad desde fuera, sin dejarse arañar, como si sacara una fotografía. Se deja implicar. De esta compasión necesitamos hoy para vencer la globalización de la indiferencia.” (Papa Francisco, Libro “El nombre de Dios es Misericordia”, Ed Planeta, 2016, cap. VIII)

Después de leer estos textos, puedo preguntarme:

